

VOUS ÊTES PORTEUR D'UNE PATHOLOGIE CHRONIQUE

Savez-vous que l'activité
physique peut faire partie
intégrante de votre traitement ?



**PARLEZ-EN AVEC
VOTRE MÉDECIN**

Dans votre région, efFORMip est un réseau de médecins et
d'encadrants sportifs à vos côtés pour atteindre un objectif :
adopter un mode de vie plus actif !