



La Lettre d'efFORMip #4 – Janvier 2019



> ÉDITO

L'année 2018 s'est achevée de manière très satisfaisante pour efFORMip : avec 500 patients inclus, de nombreuses formations et des partenariats fructueux, le bilan de l'année écoulée est positif et les perspectives pour les mois à venir sont très prometteuses.

2019 sera l'année du renouvellement pour notre association. Portée par la volonté d'accompagner un plus large nombre de bénéficiaires, notre équipe a conçu un plan de développement visant à répondre au mieux aux besoins actuels des porteurs de pathologies chroniques qui souhaitent bénéficier d'activités physiques adaptées.

A travers un programme de formations toujours plus adapté et plus pertinent et un renforcement de nos partenariats stratégiques, nous ambitionnons de connecter au mieux les membres du réseau efFORMip. De fait, nous sommes conscients que la qualité du service rendu aux patients passe par un programme global porté de manière commune et concertée par les médecins et les encadrants sportifs. Cet enjeu sera au cœur de notre stratégie 2019.

En attendant d'avoir le plaisir d'échanger avec vous sur ces projets, nous vous souhaitons à toutes et tous une très belle année 2019 !

> FORMATION

Page 2 : Découvrez les dates de formation programmées pour 2019 et le nouveau partenariat conclu avec le CEPFOR, organisme agréé par l'ANDPC. Et n'hésitez pas à nous solliciter pour des formations sur-mesure : nous accompagnons vos projets !



> PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Page 2 : Présentation des outils qu'efFORMip met à votre disposition sur des espaces en ligne dédiés. Focus sur deux outils incontournables : le Guide de la HAS (Haute Autorité de Santé) et le Médico-Sport Santé du CNOSF.

> ACCOMPAGNEMENT

Page 3 : Le programme d'inclusion et d'accompagnement de patients évoluera au cours de l'année 2019. L'objectif est de compléter le protocole « historique » d'efFORMip par une offre de service répondant aux grands enjeux actuels de la prescription d'activités physiques.



> PRATIQUE SPORTIVE

Page 3 : Zoom sur le Rugby à XV ! Retrouvez l'interview de Guillaume Bonnemaïson (Ligue Occitanie de Rugby) qui présente avec un enthousiasme contagieux le premier club de rugby santé. A travers cette expérience, découvrez les bienfaits de la discipline sur les femmes atteintes de cancers.

> RÉSEAU

Page 4 : Ca a bougé au sein de notre équipe ! Parallèlement au lancement de notre mission en Nouvelle-Aquitaine, le dernier trimestre 2018 a été marqué par un départ et l'arrivée de nouvelles recrues motivées et impliquées au sein de l'association.

> FORMATION

Nouveau partenariat DPC pour 2019 et 2020

Pour les deux années à venir, efFORMip a conclu un partenariat avec le CEPFOR, organisme de formation agréé par l'Agence Nationale du Développement Professionnel Continu (DPC).

Grâce à ce partenariat, nos formations seront toujours accessibles aux médecins dans le cadre de leur DPC. Mais en plus, nous avons d'ores et déjà commencé à travailler avec le CEPFOR sur de nouveaux contenus intégrant les dernières recommandations et publications en matière de prescription d'activités physiques (guide de la HAS, Médico-Sport Santé du CNOSF, instruction interministérielle...).

Les médecins seront particulièrement sensibilisés à l'importance de bien mentionner dans leurs prescriptions les restrictions d'activités propres à chaque patient. Quant aux intervenants sportifs, la formation dispensée par efFORMip vise toujours à leur permettre d'accueillir des patients bénéficiaires de prescriptions médicales dans les meilleures conditions d'efficacité et de sécurité de la pratique.

Programme des formations 2019

Le [calendrier complet de nos formations](#) est disponible en ligne et régulièrement actualisé.



Modules 1 : 17 mai, 14 juin, 05 juillet, 20 septembre

Modules 2 : 18 mai, 15 juin, 06 juillet, 21 septembre

Modules 3 : 21 février, 21 mars, 12 octobre, 7 novembre, 21 novembre, 7 décembre

Pour des formations spécifiques adaptées à vos besoins, n'hésitez pas à nous contacter au 05 61 77 85 37.

Bonne nouvelle ! Les encadrants sportifs n'auront désormais qu'un seul dossier d'inscription à remplir. [Téléchargez le en ligne.](#)

Les médecins intéressés par une formation sont invités à renseigner le [formulaire d'inscription disponible en ligne](#) et à le retourner au CEPFOR.

> PRESCRIPTION D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Les outils efFORMip en ligne

efFORMip propose dorénavant sur son site internet des espaces dédiés [aux intervenants sportifs](#), [aux professionnels de santé](#) et [aux patients](#).

Vous y retrouverez de nombreux **outils pratiques mis à votre disposition** : fiches patients, formulaires de prescription, contenus de formation, textes réglementaires, conventions de partenariat, outils de communication (affiches, flyers), plaquettes pour les tests de condition physique, questionnaires motivation, qualité de vie et niveau global d'activité physique...

Encore un tout petit peu de patience : vos codes d'accès vous seront envoyés très bientôt par mail !



Les outils pour accompagner votre pratique

Publié par la HAS, le **guide de promotion, de consultation et de prescription médicale d'activité physique pour la santé chez les adultes** et ses référentiels d'aide à la prescription par pathologie sont des outils à disposition des médecins généralistes et spécialistes pour les guider dans leur consultation et dans leur prescription d'activité physique et sportive dans un but de santé. [Retrouvez-le ici](#)

Le **Médicosport-santé** du CNOSF, ouvrage collégial, apporte quant à lui une base fondamentale de connaissances utiles aux professionnels de la santé comme aux patients. Appelé à devenir une aide précieuse à la prescription d'activités physiques et sportives (APS), ce dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives constitue un travail inédit. [Consultez-le en ligne.](#)

> ACCOMPAGNEMENT DES PATIENTS

Du nouveau dans le protocole de suivi

La législation de 2016 relative au sport sur ordonnance est une réelle opportunité et une réelle avancée dans la prise en compte des effets du sport sur les porteurs de pathologies chroniques.

L'enjeu est aujourd'hui de promouvoir et développer la prescription d'activités physiques en facilitant l'orientation des patients vers des structures sportives où pratiquer de manière efficace et sécurisée. effORMip travaille donc à une évolution de son programme pour permettre à un plus grand nombre de patients de pouvoir bénéficier du réseau des professionnels formés effORMip et des outils développés par notre association.

Le dispositif historique mis en place par effORMip ne permet jusqu'à maintenant de prendre en charge qu'un nombre limité de patients. Aussi, au dernier trimestre de l'année 2018, les instances consultatives et décisionnaires de l'association se



sont réunies à plusieurs reprises pour concevoir une stratégie adaptée à ces nouveaux besoins. C'est dans ce cadre que s'est réuni pour la toute première fois, début décembre, le Conseil d'Orientation, instance consultative du réseau effORMip.

Dès le premier semestre 2019, vous découvrirez rapidement des outils et un fonctionnement plus adaptés pour la prise en charge d'un plus grand nombre de patients, à travers de nouveaux services, de nouveaux outils, un processus simple et favorisant les échanges entre prescripteurs, professionnels de santé, structures sportives, encadrants sportifs.

> PRATIQUE SPORTIVE : À la découverte...

Comment la pratique du rugby permet de lutter contre le cancer

Interview de Guillaume Bonnemaïson, conseiller technique pour la ligue Occitanie de rugby. Retrouvez prochainement l'interview complète [sur notre site Internet](#).



A l'origine de ce projet, il y a une action pilotée et portée par un partenariat entre la Ligue Occitanie de Rugby et l'Oncopole de Toulouse. Fort des résultats convaincants obtenus par les patientes atteintes de cancers et de leur volonté de monter une association, c'est en février 2016 que [Rubies, premier club de Rugby santé](#) a vu le jour.

Des liens très forts se tissent entre les différentes équipes impliquées dans le projet. « Il est intéressant pour eux de se croiser dans un autre cadre » souligne Guillaume Bonnemaïson. « On sort du contexte froidement médical ». C'est ainsi qu'est organisée chaque fin de saison, une rencontre sportive entre le personnel soignant et les patients. Et si on hésite à s'inscrire dans ce sport réputé combatif, on peut être rassuré :

« Tout l'aspect violent a été retiré. L'essai ne se marque pas au sol, il y a moins de contacts, tout en gardant les valeurs intrinsèques de la pratique, la notion de combat, d'avancer est importante pour qu'elles soient (également) combattives contre la maladie » clarifie Guillaume Bonnemaïson.

Actuellement, l'association compte des pratiquantes âgées de 25 à 75 ans ! Face à la problématique du sport sur ordonnance, Guillaume Bonnemaïson s'inquiète du fait que les médecins hésitent à prescrire de l'activité physique car ils ne sont guère en contact avec les intervenants sportifs. Il souligne que c'est là que l'action d'effORMip prend tout son sens « en réunissant les trois principaux acteurs » que sont les patients, les prescripteurs et les clubs.

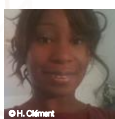
RÉSEAU

Renforcement de l'équipe efFORMip

Voici les nouvelles recrues qui ont pris leurs fonctions entre septembre et novembre 2018 et que vous aurez prochainement le plaisir de rencontrer (si ce n'est déjà fait !) :



Amandine CAPUS
Chargée de l'orientation et du suivi patients
05 67 06 64 76



Hortense CLÉMENT
Coordinatrice – Référente Occitanie
05 61 77 85 37



Aurélie PLANTÉ
Chargée de projet Nouvelle Aquitaine
06 58 03 57 23

Et à l'occasion de son départ, Mylène Bacon a été chaleureusement remerciée par les élus et l'équipe pour son investissement depuis la création de l'association. Nous lui souhaitons pleine réussite dans ses nouveaux projets !



Focus sur un partenaire

« Prendre soin de ceux qui prennent soin des autres » tel est le leitmotiv du CEPFOR, l'organisme de formation qui sera notre partenaire DPC* pour les années 2019 et 2020.



Ensemble, nous travaillons d'ores et déjà à l'évolution de notre offre de formation en nous appuyant sur le savoir-faire du CEPFOR. Les stagiaires seront accompagnés dans un cycle d'amélioration des connaissances et des pratiques professionnelles. Dans ce cheminement le formateur va tout à la fois se baser sur les situations professionnelles des participants (analyses de pratiques) et sur les référentiels métiers. Il s'attache également à bien identifier les niveaux d'appropriation et d'acquisition des personnes formées ainsi que leur niveau de satisfaction.

Grâce aux compétences variées de ce nouveau partenaire, efFORMip envisage de proposer à moyen terme certaines formations en e-learning. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés de ces innovations !

* Développement Professionnel Continu

> AGENDA

- 10.01.19 : Formation BP APT - CREPS (Toulouse)
- 19.01.19 : Formation *Pathologies Métaboliques* - Fédération Française Sport Pour Tous
- 29.01.19 : Colloque ONAPS (Vichy)
- 21.02.19 : Formation efFORMip - (module 3) : *Pathologies rhumatologiques* (Toulouse)
- 21.03.19 : Formation efFORMip - (module 3) : *Cancers* (Toulouse)
- 25.03.19 : Assemblée Générale Annuelle

La Lettre d'efFORMip

Lettre d'information publiée par

efFORMip
Hôpital La Grave
2, place Lange – TSA 60033
31059 Toulouse Cedex 9

Tel : 05 67 06 64 76
Mail : contact@efformip.fr

Direction de la Publication : Dr Bernard Bros
Rédaction en chef : Marie-Liesse Dovergne
Rédaction : Hortense Clément et ML Dovergne
Crédit photo : Fotolia (sauf autre mention)

Désinscription

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre lettre d'information, il vous suffit de nous le faire savoir en écrivant à : newsletter@efformip.com