SOMMAIRE

Edito ............................................................................................................................................. 4

Vie de l'association .......................................................................................................................... 5
La démarche eFORMip ...................................................................................................................... 5
Le Bureau ......................................................................................................................................... 6
Organigramme ................................................................................................................................ 6
Calendrier 2019 de la vie statutaire ................................................................................................. 6
Évolutions 2019 ............................................................................................................................... 7

Formations ......................................................................................................................................... 8
Le dispositif de formation .................................................................................................................. 8
Les objectifs de la formation ........................................................................................................... 8
Calendrier des formations 2019 ....................................................................................................... 9
Formations 2019 : chiffres clés ....................................................................................................... 10
Les formations de 2006 à 2019 ....................................................................................................... 12

Accompagnement de patients ......................................................................................................... 14
Le dispositif d’accompagnement des patients ............................................................................... 14
Accompagnement des patients 2019 : chiffres clés ................................................................. 15
Inclusion de patients en 2019 : chiffres clés .............................................................................. 15
Les tests de condition physique ..................................................................................................... 16
Résultats .......................................................................................................................................... 16
Répartition géographique des patients inclus par département de 2006 à 2019 ....................... 17

Mission Nouvelle-Aquitaine .......................................................................................................... 19
Contexte ............................................................................................................................................ 19
Objectifs et enjeux .......................................................................................................................... 19
Organisation ..................................................................................................................................... 20
Actions menées en 2019 .................................................................................................................. 21
Autres actions menées en 2019 (selon le plan de développement 2019-2021) ......................... 23
Information et sensibilisation ........................................................................................................ 23

Perspectives 2020 ............................................................................................................................ 27
Plan de développement 2019-2021 ............................................................................................... 27
Actions phares prévues en 2020 ..................................................................................................... 27
Mécénat .......................................................................................................................................... 28

Les partenaires .............................................................................................................................. 30
Edito

Chers membres d’efFORMip, chers partenaires, chers amis,

2019 a été marquée par plusieurs événements qui ont permis au sport-santé des avancées importantes et conforté efFORMip dans ses actions. Les Ministères de la Santé et des Sports ont mis en œuvre une Stratégie Nationale Sport-Santé (2019-2024) avec la conviction que la pratique des Activités Physiques et Sportives (APS) pour la santé relève de l’intérêt général et un objectif de 3 millions de pratiquants de plus en 4 ans. Lutter contre l’accroissement de la sédentarité, l’inactivité physique et l’ensemble des pathologies chroniques qui y sont associées est un enjeu de santé publique.

Pour relever ce défi, efFORMip a une année de plus œuvré pour accompagner, aider, motiver les patients à faire évoluer leur mode de vie; agit auprès de médecins et facilite la prescription d’activités physiques pour leurs patients; coopéré avec les éducateurs sportifs pour encadrer en toute sécurité et bienveillance la pratique de leurs adhérents porteurs de pathologie chroniques. Et ce malgré des difficultés et constantes contraintes appliquées aux structures telles que la nôtre, qui souhaitent répondre aux besoins d’une population et de professionnels agissant auprès d’eux, malgré la baisse d’aides publiques.

En effet, 2019 a été l’année de l’arrêt de deux aides financières locales de l’accompagnement proposé par efFORMip, tant pour le patient porteur de maladie(s) chronique(s) que pour son médecin.
La part financière qui permettait à chaque médecin, de ville ou hospitalier, de pouvoir proposer une consultation spécifique globale pour le patient n’a pu être renouvelée. Celle pour les patients inclus au protocole permettant la prise en charge partielle de l’adhésion sportive, a subi le même sort en raison des baisses de subventions publiques.
Cependant, ces éléments notables ont poussé efFORMip à se renouveler et renforcer ses partenariats auprès d’autres structures. L’URPS a ainsi apporté son soutien auprès des médecins libéraux acteurs du réseau efFORMip et prescripteurs d’activité physique pour valoriser leur engagement. D’autres partenaires se sont engagés pour faciliter l’accompagnement du bénéficiaire en contribuant à la prise en charge financière de la pratique d’activités physiques. Ainsi, ils ont contribué à nous aider à œuvrer pour la réduction des inégalités sociales de santé dont les personnes souffrant d’ALD sont doublement victimes.

2019, a été également le signe d’avancée de projets prometteurs :

» la création du Collectif National des Réseaux et des Acteurs Territoriaux du Sport Santé (CNRATSS) dont efFORMip a été signataire de la charte, s’unissant ainsi avec les fondateurs afin d’unir leurs efforts pour le développement du Sport-Santé en France, lors des Assises Sport-Santé de Strasbourg (octobre 2019);
» le renouvellement de la confiance du comité de pilotage ( composé de la DRJSCS, de l’ARS et du Conseil Régional de la Nouvelle-Aquitaine) pour continuer à accompagner le déploiement du projet PEPSen 2020;
» le lancement de la première Maison Sport-Santé en Haute-Garonne suite à la labellisation par les Ministères du projet efFORMip - dont l’ouverture est prévue à partir de juin 2020- pour faciliter la promotion et le développement d’activités spécifiques en faveur de la santé des populations;
» l’application du décret dans notre offre de formation pour valoriser et impliquer les professionnels de santé et intervenants sportifs pour le bien-être et la santé du patient.

Le défi de lutte contre la sédentarité reste de taille. Pour le relever, nous continuerons à nous appuyer sur notre protocole en constante évolution et ainsi accompagner médecins, professionnels de santé et intervenants sportifs pour le bien-être et la santé du patient.

Dr Bernard Bros, Président d’efFORMip
La démarche effORMip

Depuis sa création en 2005, effORMip agit pour lutter contre la sédentarité et l’inactivité physique des porteurs de pathologies chroniques en favorisant le recours aux Activités Physiques et Sportives (APS) sur prescription médicale dans une logique de prévention tertiaire. L’activité Physique (AP) peut en effet faire partie intégrante du traitement des patients porteurs de pathologies chroniques. Mais de nombreuses questions se posent aux acteurs qui souhaitent s’engager dans ce type d’action :
- Comment prescrire une AP adaptée aux différentes pathologies de ses patients ?
- Comment orienter ses patients vers une structure au sein de laquelle ils pourront pratiquer en toute sécurité ?
- Comment encadrer la pratique d’un patient bénéficiaire d’une prescription médicale ?
- Comment l’intégrer à un groupe et contribuer à pérenniser sa pratique ?
Les programmes d’actions mis en place par effORMip proposent des réponses à ces questions. Ils offrent aux acteurs engagés un cadre de collaboration efficace qui permet aux patients concernés de s’inscrire dans un véritable parcours sport-santé et de bénéficier d’un dispositif d’accompagnement et de soutien.

1 objectif
Modifier durablement le comportement des patients porteurs de pathologies chroniques les plus sédentaires en les accompagnant dans l’adoption d’un mode de vie plus actif

2 types d’actions pour l’atteindre

Formation
- Des médecins à la prescription d’activités physiques
- Des intervenants sportifs à l’encadrement d’activités physiques pour les porteurs de pathologies chroniques

Accompagnement de patients
Dispositif d’accompagnement des patients porteurs de pathologies chroniques pour une pratique d’activités physiques régulière, sécurisée et individualisée

En matière de thérapeutique non médicamenteuse, le médecin dispose de plusieurs options : conseils diététiques, rééducation, accompagnement psychologique et recommandations d’activités physiques. En fonction de leurs besoins et de leur niveau de limitations fonctionnelles, le médecin peut orienter ses patients vers un Masseur-Kinésithérapeute, un programme de ré entraînement (comme celui du CHU de Toulouse), un programme d’ETP (Éducation Thérapeutique du Patient), une pratique en club ou en autonomie. L’inclusion dans le protocole effORMip est destinée à une catégorie de patients bien définie :
- porteurs de pathologies chroniques (ALD ou autres)
- éloignés de toute activité physique
- avec un besoin d’accompagnement et de soutien motivationnel
Le Bureau

Président
Dr Bernard Bros
Maire de la ville de Carbonne (31), Médecin Généraliste retraité

Vice-Président
Dr Jean-Louis Bensoussan
Médecin Généraliste à Castelmaurou, Vice-Président de l’URPS Médecins Libéraux Occitanie

Vice-Président et trésorier
Mr Frédéric Ramé
Retraité, ancien Directeur Régional de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale de Midi-Pyrénées

Secrétaire
Mme Myriam Cassagne (depuis le 28 mars 2019)
Retraitée du rectorat : Inspectrice d’académie - Inspectrice pédagogique régionale

Organigramme

Calendrier 2019 de la vie statutaire

Réunions du Bureau
08/01, 12/02, 19/03, 07/05, 18/06, 10/09, 18/10, 03/12

Réunion de l’Assemblée Générale
25/03

Réunions du Conseil d’Administration
24/06, 16/12
Évolutions 2019

Évolution statutaire

2 membres du RéPPOP ont joint effORMip en tant que membre du CA :
- Le professeur Maité Tauber : Professeur des Universités – Praticien Hospitalier / Pédiatre endocrinologue / Présidente du RéPPOP Midi-Pyrénées
- Le Dr Béatrice Jouret : Médecin Pédiatre et Endocrinologue / Membre du RéPPOP

Conseil d’Orientation (C.O.)
Toutefois, pour ne pas perdre la dynamique créée par ce fonctionnement, l’association souhaite mettre en place une régularité de fonctionnement et impulser une réunion des membres du conseil d’orientation au cours du 1er semestre 2020.

Evolution de l’équipe effORMip :

Départs :
⇒ Après près de quatre années au poste de directrice d’effORMip, Marie-Liesse Dovergne a quitté l’association le 27 décembre 2019 pour s’investir dans un projet d’évolution professionnelle. Toute l’équipe lui souhaite pleine réussite et la remercie très chaleureusement pour son engagement au sein d’effORMip.
⇒ Aurélie Planté, chargée de mission Nouvelle-Aquitaine a quitté l’association le 31 décembre 2019. Toute l’équipe d’effORMip la remercie vivement pour son implication sans faille dans le montage et l’accompagnement du projet PEPS.

Arrivées :

⇒ Gianluca Gurnari a rejoint l’équipe en avril 2019 à double titre :
   - Stagiaire dans le cadre d’un cursus TBS/CREPS
   - CDD en tant que chargé de développement

⇒ Camille Morin, le 18 novembre 2019, en tant que coordinatrice PEPS des Landes

⇒ Davina Lauer, en tant que Directrice de l’association effORMip à compter du 29 novembre 2019, prise officielle de fonction en janvier 2020
Formations

Le dispositif de formation

Les formations constituent la base de l’action d’effORMip. Elles permettent de développer le réseau d’intervenants pour la prescription d’Activités Physiques et Sportives (médecins) et la prise en charge dans les clubs (encadrants sportifs).

En 2019, le dispositif de formation effORMip reposait sur 3 modules :

- **Module 1** (7h) commun aux professionnels de santé et intervenants sportifs, relatif aux bases de la prescription d’activité physique
- **Module 2** (7h) pour les intervenants sportifs, relatif à l’encadrement de l’activité physique prescrite par le médecin
- **Modules 3** (2x3h30) communs aux médecins et intervenants sportifs, pour approfondir les connaissances liées à la prescription

Les sessions du module 3 permettent d’approfondir les connaissances liées à la prescription d’activité physique pour certaines pathologies. Les contenus varient d’une année sur l’autre au sein de 4 thématiques récurrentes de manière à approfondir différents aspects de 4 catégories de pathologies : cancers, pathologies métaboliques, pathologies rhumatologiques, et pathologies liées au vieillissement.

Parallèlement - et pour toucher un public le plus large possible - effORMip réalise aussi des « formations spécifiques » avec des partenaires, notamment issus du monde du sport. Certaines formations spécifiques sont équivalentes en contenu et nombre d’heures à la formation effORMip et offrent donc la possibilité aux stagiaires qui les suivent de participer aux activités de suivi des patients à leur issue.

Les formations proposées par effORMip combinent apports théoriques et aspects pratiques de la prescription d’activités physiques et sportives et de sa mise en œuvre. Elles reposent sur des temps de formation communs entre médecins, encadrants sportifs et autres professionnels de la santé. Elles tiennent compte et s’appuient sur les formations professionnelles et l’expérience de chaque stagiaire.

Les objectifs de la formation

**Pour les médecins**

- Savoir prescrire de l’activité physique à ses patients porteurs de pathologies chroniques
- Pouvoir recourir à un programme d’accompagnement des patients les plus éloignés de toute pratique d’activités physiques
Pour les encadrants sportifs
• Développer ses connaissances en matière de sport santé
• Acquérir les outils et les compétences pour l’encadrement de l’activité physique de porteurs de pathologies chroniques
• S’appuyer sur un réseau expérimenté pour l’accueil et l’accompagnement de patients

Pour effFORMip
Constituer un réseau de médecins prescripteurs et intervenants sportifs pour l’encadrement de l’activité physique et sportive de patients porteurs de pathologies chroniques

Évolutions 2019 :
Le contenu des formations classiques (M1-2-3) d’effFORMip a évolué afin de permettre aux stagiaires formés d’une part, d’avoir accès à des contenus répondant au plus près aux recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) et d’autre part de favoriser les échanges et la réflexion par petits groupes. Tenant compte des évaluations et des retours proposés par les stagiaires, effFORMip ira encore plus loin en 2020 pour répondre au mieux à la diversité des profils et aux besoins spécifiques de chaque public ayant recours à son offre de formation. Par ailleurs, en 2019, une séance d’e-learning d’une heure a été mise en place dans le cadre des M3 afin de permettre aux stagiaires médecins de travailler sur des cas cliniques et échanger au besoin avec les médecins les ayant formés.

effFORMip continue d’avoir à cœur d’orienter le patient vers le type d’encadrant sportif habilité à l’accompagner en fonction des limitations fonctionnelles signalées par le médecin effFORMip dans le cadre de sa prescription.

Calendrier des formations 2019

<table>
<thead>
<tr>
<th>Type de formation</th>
<th>Intitulé</th>
<th>Date</th>
<th>Lieu</th>
<th>Nb de stagiaires</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>M1-M2</td>
<td>Prescrire et encadrer l’activité physique</td>
<td>14-15/06/19</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>39</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>5-6/07/19</td>
<td>MONTPELLIER</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td>20-21/09/19</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>35</td>
</tr>
<tr>
<td>M3</td>
<td>Rhumatologie et APS</td>
<td>21/02/2019</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Cancer et APS</td>
<td>21/03/2019</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Vieillissement et APS</td>
<td>12/10/2019</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>42</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Métabolique et APS</td>
<td>07/11/2019</td>
<td>MONTPELLIER</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Rhumatologie et APS</td>
<td>21/11/2019</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>45</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Cancers et APS</td>
<td>07/12/2019</td>
<td>MONTPELLIER</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Autres formations spécifiques</td>
<td>BP NFS*</td>
<td>24-25/01/2019</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>BP AAN</td>
<td>20/03/2019</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>20</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>BP AF*</td>
<td>03/04/2019</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Capacité de médecine du sport</td>
<td>17/04/2019</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>BP AAN</td>
<td>20/05/2019</td>
<td>PORTET SUR GARONNE</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>REPOPOP</td>
<td>13/06/2019</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>41</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Rugby à XIII*</td>
<td>25-28/06/19</td>
<td>AYGUESVIVES</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Libourne sport sur ordonnance</td>
<td>1-3/07/19</td>
<td>LIBOURNE</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Formation de formateurs</td>
<td>août-19</td>
<td>NOUVELLE-CALEDONIE</td>
<td>67</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>CES CPAM* Occitanie</td>
<td>12/09/2019</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>22</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>CES CPAM* Occitanie</td>
<td>26/09/2019</td>
<td>TOULOUSE</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>EPGV*</td>
<td>29/10/2019</td>
<td>BALMA</td>
<td>18</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>EPGV*</td>
<td>13/12/2019</td>
<td>BALMA</td>
<td>10</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Formations 2019 : chiffres clés
Les chiffres correspondant aux formations n’incluent pas les données concernant les personnes formées par l’association en 2019 en Nouvelle-Calédonie (nombre et profil des personnes formées).

- 404 stagiaires dont 161 nouveaux membres actifs
- 267 Encadrants sportifs
- 91 Médecins
- 46 Professionnels de santé (autres que médecins)

Répartition des professionnels de santé non-médecins :
- 10 Masseurs - Kinésithérapeutes
- 22 Infirmières
- 11 Diététiciens
- 2 Psychologues
- 1 Orthoptiste
Répartition des médecins et encadrants sportifs formés en 2019

Résultats

Nombre de sessions de formations organisées

<table>
<thead>
<tr>
<th>Modules 1 &amp; 2</th>
<th>Objectif</th>
<th>Réalisé</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>4</td>
<td>3</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Modules 3</th>
<th>Objectif</th>
<th>Réalisé</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>6</td>
<td>6</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Formations spécifiques</th>
<th>Objectif</th>
<th>Réalisé</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>6</td>
<td>6</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Nombre de professionnels formés

<table>
<thead>
<tr>
<th>Nombre total de stagiaires (toutes formations confondues)</th>
<th>Objectif</th>
<th>Réalisé</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>-</td>
<td>404</td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Nombre d’encadrants sportifs formés</th>
<th>Objectif</th>
<th>Réalisé</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>200</td>
<td>267</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>133,5%</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>Nombre de médecins formés</th>
<th>Objectif</th>
<th>Réalisé</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>-</td>
<td>91</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Profil participants

<table>
<thead>
<tr>
<th>Profil participants</th>
<th>Nombre</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>MEDECIN</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>KINESITHERAPEUTE</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>SANTE AUTRE</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>EDUCATEUR SPORTIF</td>
<td>16</td>
</tr>
<tr>
<td>EDUCATEUR APA</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>SPORT AUTRE</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>PORTEUR DE PROJET</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>TOTAL</td>
<td>67</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Chiffres concernant la formation de formateurs en Nouvelle-Calédonie
Les formations de 2006 à 2019

Depuis sa création en 2005, efFORMip a initié, renforcé, et fait évoluer un dispositif de formation innovant. Grâce aux formations qui ont été organisées sur tout le territoire régional, efFORMip dispose aujourd’hui d’un important réseau de médecins et d’encadrants sportifs formés pour inclure et accompagner des patients.

CHIFFRES CLEFS DE LA FORMATION

Les professionnels formés par efFORMip

- 41 Sessions de Modules 1 & 2
- 51 Sessions de Modules 3
- 46 Formations Spécifiques équivalentes à des formations efFORMip

1613 Professionnels Formés depuis 2006
3747 Patients pris en charge de 2006 à 2019

- 1106 Encadrants sportifs
- 382 Médecins
- 296 Professionnels de Santé
- 56 Institutionnels
Répartition par département

Professionnels de santé (hors médecins) formés de 2006 à 2019

- Masseur-Kinésithérapeute: 100
- Infirmier: 92
- Diététicien / Nutritionniste: 70
- Psychologue: 3
- Sophrologue: 2
- Autres professionnels de santé: 17

Les 17 autres professionnels de santé :
Chiropracteurs, Orthopédistes, Orthoptistes…etc.
Accompagnement de patients

Le dispositif d’accompagnement des patients

L’action « accompagnement des patients porteurs de pathologies chroniques vers un mode de vie plus actif » consiste en l’inclusion de patients porteurs de pathologies chroniques dans le protocole spécifique conçu et mis en œuvre par efFORMip : consultations médicales pour la prescription d’activités physiques, accompagnement par un « coaching sport santé » avec construction du projet sportif, orientation, aide financière, soutien motivationnel, pratique régulière et sécurisée au sein d’une structure associative ou d’une collectivité territoriale, évaluation des progrès (questionnaires et tests d’évaluation de la condition physique).

Inclusion : l’entrée dans le programme efFORMip

1. **Médecin**
   - Consultation d’inclusion
   - Prescription d’Activité Physique
   - Certificat d’Absence de Contre-Indication
   - Livret Sport Santé
   - Prise en charge de la consultation
   - 35 € *

2. **efFORMip**
   - Explication du programme
   - Entretien initial (situation personnelle et professionnelle, prescription médicale, envies et contraintes)
   - Construction du projet d’activité physique
   - Orientation et mise en relation avec un ou plusieurs encadrants sportifs

3. **Encadrant sportif**
   - Accueil et présentation de la structure sportive
   - Séance découverte
   - Accompagnement inscription
   - Début de l’activité

**Accompagnement du patient : une année pour modifier durablement le comportement**

- **T0 Inclusion => T+9 mois**
  - Suivi médical
    - Consultation intermédiaire et mise à jour de la prescription si nécessaire
  - Pratique régulière
    - Encadrément de 2 séances par semaine dans la structure sportive
    - 1 séance hebdomadaire conseillée en autonomie
    - Test de condition physique (initial)
  - Coaching sport santé
    - Conseils d’AP et de lutte contre la sédentarité
    - Évaluation régulière de la motivation, du niveau global d’AP et de la qualité de vie
    - Soutien motivationnel
    - Test de condition physique (intermédiaire)

- **T+9/10 mois**
  - Bilan médical
    - Consultation de sortie + Nouveau OACI pour inciter à la poursuite
  - Bilan sportif
    - Test de condition physique (final)
    - Invitation à la réinscription pour la saison sportive suivante

- **T+15 mois**
  - Évaluation de la pérennisation de l’activité physique
    - Autour de 70% des patients inclus poursuivent et adoptent durablement un mode de vie plus actif !

- **Soutien financier pour l’adhésion**
  - 100 € **

* Consultations d’inclusion uniquement et dans la limite d’une dizaine de consultations par médecin Libéraux, les médecins hospitaliers ne pouvant pas bénéficier de ce dispositif car financé par l’URPS ML Occitanie.

** Fin du versement de cette aide financière courant 2019 suite à la réorganisation du CNDS et l’arrêt de la subvention.
Accompagnement des patients 2019 : chiffres clés

<table>
<thead>
<tr>
<th>Pathologies des patients inclus en 2019</th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Maladies métaboliques : obésité, diabète de type 2…</td>
<td>36,9%</td>
<td>76</td>
</tr>
<tr>
<td>Cancers</td>
<td>9,2%</td>
<td>19</td>
</tr>
<tr>
<td>Pathologies cardiovasculaires</td>
<td>7,3%</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>Pathologies neurologiques</td>
<td>1,9%</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Maladies osseuses et articulaires</td>
<td>16,5%</td>
<td>34</td>
</tr>
<tr>
<td>Pathologies respiratoires</td>
<td>3,4%</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Fibromyalgie</td>
<td>11,7%</td>
<td>24</td>
</tr>
<tr>
<td>Pathologies psychiatriques</td>
<td>2,4%</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Autres : addictions, insuffisance rénale, maladies de syst. et immunitaire…</td>
<td>10,7%</td>
<td>22</td>
</tr>
</tbody>
</table>

54 % des patients sont atteints de polypathologies. Les chiffres indiqués ci-dessus précisent la pathologie indiquée comme pathologie principale par le médecin ayant réalisé la consultation d’inclusion.

Inclusion de patients en 2019 : chiffres clés

<table>
<thead>
<tr>
<th>Femmes</th>
<th>Hommes</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>72%</td>
<td>28%</td>
</tr>
<tr>
<td>149</td>
<td>57</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Patients inclus en 2019

Les patients inclus par les médecins formés effORMip sont orientés vers les encadrants sportifs également spécifiquement formés et exerçant leurs activités au sein d’associations sportives ou de collectivités territoriales avec lesquelles des conventions de partenariat sont conclues.

En 2019, effORMip n’a plus bénéficié de la subvention permettant d’accompagner tous les médecins du réseau dans la prescription d’activité physique. Cependant, le partenariat conclu entre effORMip et l’URPS Médecins Libéraux Occitanie, a permis aux médecins libéraux membres du réseau de bénéficier du maintien de l’aide à la prise en charge pour les consultations d’inclusion, sous certaines conditions (rémunération à hauteur de 35 € par consultation d’inclusion et dans la limite d’une dizaine de consultations par professionnel). Concernant l’accompagnement des médecins hospitaliers, effORMip n’a pu trouver d’aide compensatrice, à ce jour, mais reste attentive pour accompagner au mieux ces professionnels.
Les tests de condition physique

Dans le cadre de leur accompagnement, les patients eFOMip sont invités à passer 3 sessions de tests de la condition physique afin d’évaluer leur évolution.

Les tests sont réalisés directement dans les clubs. eFOMip propose en parallèle, tout au long de l’année, des sessions pour pallier aux difficultés rencontrées par certaines structures sportives pour organiser ces tests.

Le réseau des 872* structures sportives depuis 2006

<table>
<thead>
<tr>
<th>Date</th>
<th>Département</th>
<th>Participation</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>24/01/2019</td>
<td>31</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>19/03/2019</td>
<td>82</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>03/04/2019</td>
<td>31</td>
<td>14</td>
</tr>
<tr>
<td>24/04/2019</td>
<td>32</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>21/05/2019</td>
<td>81</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>20/06/2019</td>
<td>31</td>
<td>4</td>
</tr>
</tbody>
</table>

6 sessions de tests organisées en 2019

45 participants

*R Nombre total des structures sportives où ont exercé les encadrants sportifs formés par le réseau eFOMip pour l’accueil de patients depuis 2006. Attention : les personnes formées ont été susceptibles de changer de clubs au fil des années et/ou de quitter le réseau : eFOMip ne labellise pas de structure sportive.

L’inclusion et l’accompagnement sport santé des patients sont assurés tout au long de l’année sur l’ensemble des territoires où exercent les médecins formés eFOMip qui peuvent prescrire l’activité physique et inclure leurs patients dans le protocole mis en place par l’association.

Résultats

Évaluation quantitative : Nombre de bénéficiaires
  ➔ Objectif : 500 patients
  ➔ Réalisation 2019 : 206 patients

Évaluation qualitative : % de patients pérennisant leur activité physique
  ➔ Objectif : 50%
  ➔ Réalisation 2019 : 61 %
Adaptation et déploiement d’une plateforme numérique en 2019
En cohérence avec le projet de développement, l’association a travaillé sur la mise en œuvre opérationnelle de la plateforme numérique « monbilansportsanté » en collaboration avec la société Sereniteam – propriétaire de cette outil - pour permettre aux patients d’avoir accès en autonomie au réseau eFFORMip et faciliter la communication entre professionnels de santé. Cette démarche a été également initiée dans le but de répondre aux objectifs de simplification des procédures d’inclusion par le médecin au bénéfice du patient. Au cours du premier semestre 2019, l’association a contribué à améliorer le fonctionnement du dispositif en ligne « monbilansportsanté » et a entrepris avec les professionnels qui le souhaitaient une période de test. Cependant, et en adéquation avec les directives de l’ARS, le développement de cet outil a été suspendu en milieu d’année afin que l’association se focalise principalement sur l’accompagnement classique qu’elle proposait jusqu’alors.

Compte-tenu de ces éléments, et de la non-appropriation de cet outil par les médecins du réseau qui ont été sollicités pour l’expérimenter, il a été décidé de maintenir le partenariat avec la plateforme « Mon Bilan Sport Santé » sans solliciter, pour l’instant, les membres du réseau eFFORMip.

Répartition géographique des patients inclus par département de 2006 à 2019

Par son réseau de professionnels formés, eFFORMip a pu accompagner 3747 patients de 2006 à 2019, sur tout le territoire régional. Le taux de poursuite de l’activité physique reste autour de 70%. Autrement dit, une large majorité des bénéficiaires du protocole eFFORMip adopte durablement un mode de vie plus actif.

Pathologies des patients inclus de 2006 à 2019

<table>
<thead>
<tr>
<th>Pathologies des patients inclus de 2006 à 2019</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Maladies métaboliques : obésité, diabète de type 2…</td>
</tr>
<tr>
<td>Cancers</td>
</tr>
<tr>
<td>Pathologies cardiovasculaires</td>
</tr>
<tr>
<td>Pathologies neurologiques</td>
</tr>
<tr>
<td>Maladies osseuses et articulaires</td>
</tr>
<tr>
<td>Pathologies respiratoires</td>
</tr>
<tr>
<td>Fibromyalgie</td>
</tr>
<tr>
<td>Pathologies psychiatriques</td>
</tr>
<tr>
<td>Autres : addictions, insuffisance rénale, maladies de syst. et immunitaire…</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Pyramide des âges des patients inclus de 2006 à 2019

Profil des patients inclus de 2006 à 2019

- < 20
- 20-29
- 30-39
- 40-49
- 50-59
- 60-69
- 70-79
- > 79

0 100 200 300 400 500 600 700 800 900 1000
Mission Nouvelle-Aquitaine

Courant 2018, effORMip s’est vu confier par l’Agence Régionale de Santé (ARS), la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRDJSCS) et la Région Nouvelle-Aquitaine, une mission pour accompagner le développement et la promotion du dispositif PEPS (Prescription d’Exercices Physiques pour la Santé) dans cette région. Ce projet a officiellement débuté au mois de novembre 2018.

Le dispositif régional « PEPS »
Il a été structuré à travers un projet commun porté en Nouvelle Aquitaine par l’ARS, la DRDJSCS et la Région Nouvelle-Aquitaine. Dès 2018, effORMip s’est vu confier la mission d’accompagnement pour le développement et la promotion de ce dispositif, action qui a continué en 2019.

Contexte

Objectifs et enjeux
Un travail initial d’évaluation des trois Plans Régionaux Sport Santé Bien-Être des ex-régions a été réalisé. Sur la base de cette évaluation et de travaux menés avec les acteurs locaux déjà engagés, un premier cahier des charges du dispositif régional de prescriptions d'activité physique a été élaboré. L’objectif était de coconstruire un dispositif commun et harmonisé en s’appuyant sur les dynamiques locales.

Des travaux et des réflexions complémentaires ont été menés entre les porteurs de projet régionaux et les acteurs territoriaux impliqués, avec le soutien de l’association effORMip en tant qu’opérateur régional, afin d’aboutir à une stratégie opérationnelle de déploiement du dispositif sur l’ensemble de la région.

Le socle commun de prise en charge et d’orientation des bénéficiaires de prescriptions d’activité physique a été formalisé et structuré selon le schéma suivant:
Les parties prenantes impliquées dans le dispositif interviennent à différents niveaux afin d’en assurer un déploiement cohérent et harmonisé. L’objectif général consiste à développer, sur un mode de fonctionnement multi-partenarial, la prescription d’activité physique pour les porteurs de pathologies chroniques et pour toute personne sédentaire, potentiellement à facteurs de risques.

**Organisation**


Dans le cadre du déploiement, de l’accompagnement et de l’évaluation du dispositif, les trois institutions assurent un co-pilotage renforcé visant à faciliter, impulser et dynamiser les initiatives et les projets en cours en :
* assurant la coordination et la synergie des acteurs concernés, en lien avec les conférences des financeurs de la prévention de la perte d’autonomie au niveau départemental ; mobilisant les financeurs possibles y compris les moyens mobilisables dans le cadre de la conférence des financeurs ;
• ayant un rôle de réceptacle et en assurant la mission de diffusion d’échanges de bonnes pratiques ;
• assurant la cohérence avec les plans, programmes, et schémas en cours ou à venir (Projet Régional de Santé, Stratégie Régionale Sport Santé Bien-Être, Schéma régional de développement du sport…) ainsi que le programme coordonné de la prévention de la perte d’autonomie établi par la conférence des financeurs ;
• coordonnant les besoins des prescripteurs et des offreurs d’activités physiques et sportives adaptées ;
• pilotant l’évaluation générale du dispositif et en assurant les synergies avec le monde de la recherche ;
• étant le garant du dispositif « Sport et Santé » régional.

Les instances territoriales de coordination SSBE :
• sont animées par le réseau départemental des DD ARS et des DDCS-PP ;
• pilotent pour leurs territoires le déploiement de la Stratégie Régionale et assurent le suivi des actions et des plans d’actions annuels, selon leurs champs de compétences et les territoires d’application de l’action ;
• accompagnent les initiatives locales contributives ;
• réunissent les acteurs locaux de leurs périmètres territoriaux, engagés sur des actions SSBE (a minima Conseil Départemental, CDOS et CPAM).

Actions menées en 2019

En 2019, le dispositif PEPS a été opérationnalisé et développé dans les différents territoires grâce à l’intégration de coordonnateurs référents dans plusieurs départements (16, 17, 40, 33 …). Actuellement dix coordonnateurs sont mobilisés sur le programme PEPS. Un travail partenarial avec les délégations départementales permettra un maillage territorial et une présentation du dispositif aux acteurs locaux susceptibles de participer ou d’utiliser le dispositif. Les coordonnateurs des départements de Corrèze (19), Creuse (23), Lot et Garonne (47) et Haute vienne (87) rejoindront le réseau PEPS en 2020.

Et plus spécifiquement :

❖ Finalisation des chartes pour les différents niveaux de prescription d’exercices physiques (Déclic, Elan, Passerelle) ;

❖ Mise en place et diffusion des outils de communication et d’évaluation (en fonction des besoins de chaque territoire, de plus, ceux-ci seront révisés en fonction des retours terrains) ;

❖ Création du site internet ainsi que du programme PEPS, officiellement lancés le 10 octobre 2019 https://www.peps-na.fr/galerie ;

❖ Activation de la plateforme de référencement à partir 30 octobre 2019 https://referencement.peps-na.fr/home ;

❖ Mise en place de réunions et de groupes de travail afin d’améliorer avec les partenaires le dispositif sur chaque territoire en fonction des retours terrain (partenaires locaux et régionaux : URPS, associations de patients, professionnels en APA, médecins…etc.) ;

❖ Organisation de réunions de présentation du Dispositif Régional PEPS en Nouvelle-Aquitaine dans les départements où sont actuellement présents les coordonnateurs :
  ➔ Réunions institutionnelles avec les DDARS et DDCS-PP
  ➔ Réunions avec les porteurs de projets impliqués, les structures et les intervenants pouvant participer au programme PEPS.
Autres actions menées en 2019 (selon le plan de développement 2019-2021)

Partenariats et réseaux

Maisons Sport-Santé
Ciblant le département de la Haute-Garonne, l’association a répondu fin 2019 à l’appel à projet « Maisons Sport-Santé » proposé par les Ministères des Sports et de la Santé. Un travail de partenariat a été réalisé pour associer les structures permettant de proposer une offre de qualité et adaptée à l’ensemble de la population. Les partenaires associés au projet sont : le Conseil Départemental 31, le CDOS 31, la Mutuelle du Rempart, l’URPS Médecins Libéraux Occitanie, les délégations départementales ARS et DDCS, le CREPS de Toulouse, la F2SMH de l’Université Paul Sabatier, l’association ASEI, l’association Sport Santé Occitanie, afin que soient déployés dès 2020 des lieux d’information, d’accueil et d’accompagnement pour proposer à un maximum de Haut-Garonnais une prise en charge par la pratique d’activités physiques.
EfFORMip, par sa vocation régionale, a également intégré dans son mode de fonctionnement, la création de ces nouvelles structures. Un travail collaboratif sera en parallèle mené avec les Maisons Sport-santé montées dans les autres départements d’Occitanie, afin qu’un maillage efficient puisse s’établir, pour les accompagner au mieux et mettre à leur disposition certaines ressources.

Information et sensibilisation
Représentations d’efFORMip (réunions, groupes de travail, événements, AG…)

<table>
<thead>
<tr>
<th>JANVIER</th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Réunion EPGV / appel à projet Fondation de France</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat Mutuelle du Rempart</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat Handisport</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat CCAS Ville d’AGDE</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion projet Nouvelle-Aquitaine / Charente-Maritime</td>
<td>La Rochelle</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion projet Nouvelle-Aquitaine / départements ex-Limousin</td>
<td>Limoges</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion projet Nouvelle-Aquitaine / Gironde</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion projet Nouvelle-Aquitaine / Pyrénées-Atlantiques</td>
<td>Pau</td>
</tr>
<tr>
<td>COPIL Régional programme PEPS Nouvelle-Aquitaine</td>
<td>Périgueux</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion Mutuelle des Sportifs</td>
<td>Paris</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat Mon Bilan Sport Santé</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

<table>
<thead>
<tr>
<th>FÉVRIER</th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Suivi projets avec le COPIL SSBE Occitanie</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion / Partenariat Mutualité Française</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion / Partenariat Mairie de Pibrac</td>
<td>Pibrac</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion / Partenariat RéPPOP</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion projet Nouvelle-Aquitaine / URPS Médecins Libéraux NA</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>---</td>
<td>---</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>MARS</strong></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Partenariat AG2R La Mondiale</td>
<td>BALMA</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat D-Marche</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion villes OMS</td>
<td>Paris</td>
</tr>
<tr>
<td>Groupe de travail &quot;outils de prescription&quot; / programme PEPS NA</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion projet Nouvelle-Aquitaine / partenariat PAACO</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion projet Nouvelle-Aquitaine / association Prof'APA</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Groupe de travail &quot;outil gestion base de données&quot; / programme PEPS NA</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Groupe de travail &quot;référencement et valorisation de l'offre&quot; / programme PEPS NA</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion des Villes OMS</td>
<td>Paris</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>AVRIL</strong></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>COPIL SSBE NA</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Présentation SSBE NA</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion projet Nouvelle-Aquitaine / Charente-Maritime</td>
<td>Saintes</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat CEPFOR</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>COPIL Régional programme PEPS Nouvelle-Aquitaine</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Groupe de travail &quot;outils de prescription&quot; / programme PEPS NA</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>MAI</strong></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion CDOS 31</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion PTA 32</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion SSBE Nouvelle-Aquitaine</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>COPIL Régional programme PEPS Nouvelle-Aquitaine</td>
<td>Limoges</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat Mobil'Sport</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>JUIN</strong></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat REPPPOP</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Suivi projets avec le COPIL SSBE Occitanie</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion ARS-DRJSCS Occitanie</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>AG ACOMIP</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>JUILLET</strong></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat VASI-MAIF</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat MELLITUS CARE</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Groupe de travail &quot;outils de prescription&quot; / programme PEPS NA</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Groupe de travail &quot;formations&quot; / programme PEPS NA</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion programme PEPS / Landes</td>
<td>Mont-de-Marsan</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat CPAM &quot;Journée de la femme&quot;</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat Mutuelle du Rempart</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Présentation efFORMip CES (CPAM 31)</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td><strong>SEPTEMBRE</strong></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>COPIL APADIAB</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Journée sport santé</td>
<td>Libourne</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat CAMI</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion URPS ML NA</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Soutenance diagnostic efFORMip / GG au CREPS de Toulouse</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>COPIL Régional programme PEPS Nouvelle-Aquitaine</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat ARCESI</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Antigone des associations</td>
<td>Montpellier</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion CDOS 31 / projet Maison Sport Santé</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Partenariat AG2R La Mondiale</td>
<td>BALMA</td>
</tr>
</tbody>
</table>
### OCTOBRE

<table>
<thead>
<tr>
<th>Event</th>
<th>Location</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Assises sport sur ordonnance</td>
<td>Strasbourg</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat MELLITUS CARE</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Présentation du programme PEPS NA / CPAM 64</td>
<td>Bayonne</td>
</tr>
<tr>
<td>Partenariat Ligue FFME Occitanie</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>COPIL Régional programme PEPS Nouvelle-Aquitaine</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion Mutuelle du Rempart / projet Maison Sport Santé</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion RéPPOP</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion CEPFOR</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion CDOS 31 / projet Maison Sport Santé</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Animation réseau Toulouse &amp; Albi</td>
<td>TOULOUS</td>
</tr>
<tr>
<td>Assises Européennes du Sport sur Ordonnance</td>
<td>Strasbourg</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### NOVEMBRE

<table>
<thead>
<tr>
<th>Event</th>
<th>Location</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Animation réseau Auch et Montpellier</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion Conseil départemental 31 - projet Maison Sport Santé31</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Trophée des Sports Conseil départemental</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Rencontre exercices coordonnées (MSP &amp; ARS) de l’Ariège</td>
<td>Foix</td>
</tr>
<tr>
<td>10ème rencontres sport santé de Biarritz</td>
<td>Biarritz</td>
</tr>
<tr>
<td>1ère réunion régionale des coordonnateurs territoriaux PEPS</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Partenariat Fédération Française d’Haltérophilie</td>
<td>TOULOUS</td>
</tr>
</tbody>
</table>

### DECEMBRE

<table>
<thead>
<tr>
<th>Event</th>
<th>Location</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Réunion partenariat MELLITUS CARE</td>
<td>TOULOUS</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat Mutualité Française</td>
<td>TOULOUS</td>
</tr>
<tr>
<td>2ème réunion régionale des coordonnateurs territoriaux PEPS</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Participations d’effORMip à des événements (animation d’un stand, organisation de tests...)

<table>
<thead>
<tr>
<th>Event</th>
<th>Location</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Cap d’Agde Relais Master</td>
<td>Avril</td>
</tr>
<tr>
<td>Larrey sans tabac</td>
<td>Octobre</td>
</tr>
<tr>
<td>Journée Santé de la Femme CPAM</td>
<td>Novembre</td>
</tr>
<tr>
<td>RAPAS</td>
<td>Novembre</td>
</tr>
<tr>
<td>Atelier ARCESI</td>
<td>Novembre</td>
</tr>
<tr>
<td>Cap d’Agde</td>
<td>Blagnac</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Enseignements spécifiques «sport santé» et présentations d’efFORMip dans des formations

<table>
<thead>
<tr>
<th>Formation</th>
<th>Mois</th>
<th>Ville</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>BPJEPS NFS</td>
<td>Janvier</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>BPJEPS AAN</td>
<td>Mars</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>BPJEPS AF</td>
<td>Avril</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Capacité de Médecine et de Biologie du Sport</td>
<td>Avril</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>BP AAN</td>
<td>Mai</td>
<td>PORTET/GARONNE</td>
</tr>
<tr>
<td>Rugby à XIII</td>
<td>Juin</td>
<td>AYGUESVIVES</td>
</tr>
<tr>
<td>Formation REPPPop</td>
<td>Juin</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Libourne sport sur ordonnance</td>
<td>Juillet</td>
<td>LIBOURNE</td>
</tr>
<tr>
<td>Formation Libourne</td>
<td>Juillet</td>
<td>Libourne</td>
</tr>
<tr>
<td>Formation de formateurs</td>
<td>Août</td>
<td>NOUVELLE-CALEDONIE</td>
</tr>
<tr>
<td>Formation Prescription d'AP / Nouvelle-Calédonie</td>
<td>Août</td>
<td>Nouméa</td>
</tr>
<tr>
<td>Formation Centres d'Examens de Santé de la CPAM</td>
<td>Septembre</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>EPGV</td>
<td>Décembre</td>
<td>BALMA</td>
</tr>
<tr>
<td>EPGV</td>
<td>Décembre</td>
<td>BALMA</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion partenariat REPPPop - OBEPEDEIA</td>
<td>Juin</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Conférences

<table>
<thead>
<tr>
<th>Conférence</th>
<th>Mois</th>
<th>Ville</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Colloque sport santé bien être</td>
<td>Mars</td>
<td>Albi</td>
</tr>
<tr>
<td>Colloque Association Française des Fundraisers</td>
<td>Avril</td>
<td>TOULOUSE</td>
</tr>
<tr>
<td>Lancement Stratégie Régionale SSBE Nouvelle-Aquitaine</td>
<td>Avril</td>
<td>Bordeaux</td>
</tr>
<tr>
<td>Instance territoriale SSBE des Landes</td>
<td>Octobre</td>
<td>Mont-de-Marsan</td>
</tr>
<tr>
<td>Instance territoriale SSBE des Pyrénées-Atlantiques</td>
<td>Novembre</td>
<td>Pau</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Préstations d’efFORMip

<table>
<thead>
<tr>
<th>Présentation</th>
<th>Mois</th>
<th>Ville</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Présentation des activités et projets efFORMip à Christèle Gautier (mission sport santé Ministère des Sports)</td>
<td>Mars</td>
<td>Paris</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion CPAM 31 / projet Diabète</td>
<td>Mai</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Présentation efFORMip DDARS - DDCSPP</td>
<td>Septembre</td>
<td>Lot - Cahors</td>
</tr>
<tr>
<td>Présentation efFORMip DDARS - DDCSPP</td>
<td>Septembre</td>
<td>Tarn - Albi</td>
</tr>
<tr>
<td>Réunion CNAM / projet article 51</td>
<td>Décembre</td>
<td>Toulouse</td>
</tr>
<tr>
<td>Présentation efFORMip DDARS - DDCSPP</td>
<td>Novembre</td>
<td>Ariège - Foix</td>
</tr>
<tr>
<td>Présentation efFORMip DDARS - DDCSPP</td>
<td>Novembre</td>
<td>Tarn et Garonne - Montauban</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Cap d’Agde Relais Master
Plan de développement 2019-2021

Le plan de développement 2019-2021 prévoit le maintien de l’activité d’effORMip selon le modèle « classique » en ouvrant à de nouvelles approches pour faciliter l’accompagnement d’un plus grand nombre de patients et le développement de nouvelles activités présentées ci-après :

❖ Référencement et valorisation de l’offre d’activités physiques adaptées en Occitanie
L’association proposera un nouveau dispositif en ligne permettant l’orientation d’un nombre plus important de patients vers une activité physique adaptée. Ce dispositif facilitera la prescription médicale d’activités physiques et permettra aux patients qui en bénéficient d’être correctement orientés vers une offre sportive adaptée à leur prescription et à leur projet d’activité physique. Un accompagnement renforcé avec un soutien motivationnel spécifique sera proposé par effORMip en fonction des situations et des préconisations médicales.

❖ Évolution du dispositif « classique » d’accompagnement de patients
Afin de mettre en place un nouvel outil d’accompagnement du patient par le développement d’une nouvelle plateforme d’orientation, il est envisagé pour le démarrage de celle-ci, d’adapter le nombre des inclusions via le protocole classique, sans modifier la qualité de son accompagnement.

❖ Développement des relations avec les membres du réseau et des partenariats
Les objectifs prioritaires sont, d’une part, la multiplication des leviers permettant de mobiliser les médecins sur la prescription d’activités physiques et, d’autre part, le développement du réseau de médecins et de structures sportives, notamment sur les territoires carencés. Le renforcement des partenariats existants et la mise en place de nouveaux partenariats seront également un axe de développement prioritaire au cours des exercices à venir, l’association ayant à cœur de créer une dynamique, une cohésion et une synergie des plus efficaces en faveur des patients et des membres de son réseau.

❖ Développement des activités de formation
La diversité des offres de formation en matière de prescription d’activité physique impose à effORMip de concevoir et proposer une offre de formation adaptée, complète, actualisée et compétitive, et ceci dès 2019.

❖ Un éventuel rôle au sein des futures « Maisons Sport Santé »
De par son activité, effORMip souhaite accompagner et proposer ses compétences pour faciliter la mise en place des projets de « maisons sport santé ». L’association travaille actuellement à l’évolution de son dispositif pour y intégrer cette évolution d’offres.

Actions phares prévues en 2020

FORMATION

Formations classiques
Compte tenu de l’hétérogénéité des publics stagiaires de formations effORMip, celles-ci vont évoluer vers une meilleure prise en compte des attentes et besoins inhérents à chaque profil de stagiaire. Sur une même session de formation des parcours différenciés seront proposés afin de s’adapter à chaque niveau de compétences en sport santé et chaque attente-métier des professionnels impliqués.

De nouvelles modalités pédagogiques seront proposées tels des dispositifs de formation à distance notamment pour certaines connaissances à s’approprier en amont et en aval de la formation, bibliographie renforcée, contenus
en e-learning, pédagogie inversée, développement de contenus vidéo (pour une analyse partagée en séance), animation par des quizz…

Un renforcement de la cohérence et de la complémentarité entre les trois modules historiquement proposés sera effectif afin d’éviter certaines redondances.

Un des volets d’évolution phare sera également le développement de contenus sur la dimension psychologique de l’accompagnement du public porteur de pathologie chronique. Partant du constat que l’ensemble du corps médical accompagnant le patient a une mission à mener en matière de coaching motivationnel et d’orientation, le rôle des professionnels de santé dans leur globalité et par exemple dans le cadre d’exercices coordonnés sera abordé plus en profondeur.

**Secteur marchand**

Au vu des demandes et besoins de certains territoires, associés à l’évolution des pratiques sportives encadrées, il est envisagé d’inclure des professionnels de l’encadrement sportif exerçant dans des structures privées marchandes. Cependant, ces formations ne pourront être réalisées que si elles répondent à un besoin identifié et spécifique et après validation des élus de l’association.

**Partenariat avec le CREPS et la F2SMH**

Les échanges avec le CREPS de Toulouse Occitanie et les filières STAPS APA et Métiers de la forme de la F2SMH se poursuivront de manière à développer des passerelles, partenariats et modules de formation communs.

**MAISON SPORT SANTÉ HAUTE-GARONNE**


**MISSION NOUVELLE-AQUITAINE**

Pour 2020, le déploiement du dispositif PEPS est prévu par la continuité de la coordination régionale. Celle-ci consiste à accompagner les coordonnateurs départementaux dans leur mission et à faciliter la mise en place des actions selon les directives du comité de pilotage régional (composé de l’ARS, de la DRDJSCS et de la région Nouvelle Aquitaine). Les missions principales attendues pour ce dispositif sont :

- Promotion du dispositif et des outils
- Poursuite du développement de la plateforme en ligne
- Centralisation des informations des utilisateurs
- Concertation et harmonisation autour des propositions d’évolution
- Animation du réseau des coordonnateurs territoriaux PEPS
- Coordination du référencement des structures

**Mécénat**

La baisse des subventions publiques accordées à effORMip s’étant particulièrement accentuée en 2019, il est envisagé pour maintenir les actions de l’association de développer la recherche de soutien financier. Une stratégie de mécénat adaptée au profil d’effORMip est en cours de validation par le bureau. Les actions qui seront entreprises auront pour objectif de développer cette ressource financière, auprès de partenaires, d’entreprises et du grand public. Une des pistes privilégiées sera de favoriser la pérennisation de dons via un engagement renouvelable et inscrit dans le temps.
Mécénat : un engagement solidaire, une fiscalité avantageuse
La fiscalité en matière de dons aux associations à but non lucratif, reconnue d’utilité publique, est particulièrement favorable en France. Grâce aux dispositifs réglementaires, entreprises et particuliers ont la possibilité de contribuer activement aux projets portés par l’association efFORMip, tout en bénéficiant de réductions d’impôts significatives.

Conformément à la loi N°2003-709, le mécénat d’entreprise ouvre droit à une réduction de l’impôt sur les sociétés de 60% du montant du don dans la limite d’un plafond (5‰ (pour mille) du chiffre d’affaires).

Les particuliers peuvent également bénéficier des dispositions prévues qui permettent respectivement de déduire 66% des dons versés du revenu imposable (dans la limite de 20 % du revenu imposable).

Des nouveautés en 2019 :
Un plafond de 10 000 € a été mis en place pour encourager le mécénat des plus petites entreprises. Cette mesure permet de favoriser également les PME pour faciliter leur soutien aux œuvres ou structures de leur choix. Depuis 2019, un plafond de 10 000 € est introduit au plafond initial. Ainsi, toute entreprise pourra déduire 60% du montant de leurs dons annuel au titre du mécénat.

Les partenaires

Partenaires publics

Occitanie : Partenaire « historique » d’efFORMip, la Direction Régionale Jeunesse et Sport et Cohésion Sociale (DRJSCS) Occitanie s’est impliquée dès la conception du projet associatif et depuis, son soutien ne s’est jamais démenti, notamment à travers le financement de la formation, de l’animation du réseau et de l’accompagnement de patients (BOP 219 et CNDS).

Nouvelle-Aquitaine : depuis 2018, la DRJSCS Nouvelle-Aquitaine s’appuie sur efFORMip pour opérationnaliser et déployer le dispositif régional de prescription d’exercice physique.

Le groupement d’intérêt public « Agence nationale du Sport » repose sur plusieurs principes d’action, dont la construite d’un modèle partenarial entre l’Etat, le mouvement sportif, les collectivités territoriales leurs groupements et les acteurs du monde économique. efFORMip a pu bénéficier d’aides financières dans le cadre de l’emploi de deux salariés.


Nouvelle-Aquitaine : depuis 2018, l’ARS s’appuie sur efFORMip pour opérationnaliser et déployer le dispositif régional de prescription d’exercice physique.

Depuis 2018, la Région Nouvelle-Aquitaine s’appuie sur efFORMip pour opérationnaliser et déployer le dispositif régional de prescription d’exercice physique.

le CHU de Toulouse permet à l’association de pouvoir bénéficier à titre gracieux :
• d’un hébergement du siège social de l’association au sein de l’Hôpital La Grave
• d’une mise à disposition d’équipements sportifs pour la Salle de l’Orangerie

Accompagnement par efFORMip de patients après le réentraînement à l’effort (Hôpital Larrey)
Partenaires privés

L'Union Régionale des Professionnels de Santé (URPS) Médecins Libéraux Occitanie est la représentation de la médecine libérale de la région. Ses 80 membres élus représentent les 12000 médecins libéraux des 13 départements et contribuent activement à l’organisation de l’offre de santé régionale. L’URPS soutient efFORMip dans ses projets de promotion et de développement de la prescription d’activité physique sur la région.

Partenaires ressources

La Mutuelle du Rempart est un organisme à but non lucratif, administré par des membres bénévoles. Elle défend l’accès à la santé pour tous quel que soit l’âge, quelle que soit la profession. Porteuse de valeurs d’indépendance, de proximité, de solidarité et de prévention, la Mutuelle du Rempart soutient activement efFORMip.

Partenaires opérationnels

Conventions historiques de partenariat pour l’organisation de conférences sur l’activité physique et la santé du public senior et l’inclusion de patients. En 2019, AG2R La Mondiale a renouvelé financièrement son soutien à l’association efFORMip.

En 2019, l’association efFORMip s’est associée au Centre d’Examen de santé de la Haute-Garonne afin de proposer des animations autour de la lutte contre la sédentarité dans un objectif de prévention primaire et tertiaire. Ceci auprès du public défavorisé qui est ciblé dans le cadre de La Journée de la Femme.

effORMip a signé une convention avec la Fédération Occitanie Roussillon des Maisons de Santé afin qu’une communication sur les missions et les actualités de l’une et de l’autre des parties soit relayée aux publics cibles.
Une convention de partenariat est en cours de signature entre la Mutuelle du Rempart et l’association efFORMip dans un objectif d’accompagnement des adhérents de cette mutuelle.

Convention de mise à disposition de deux encadrants sportifs du réseau efFORMip pour animer les ateliers d’activités physiques des « Journées Obésité Éducation » (JOE). En 2019, ce partenariat s’est concrétisé par l’accompagnement de 35 enfants répartis en petits groupes et a débouché sur l’inclusion de patients dans le protocole efFORMip (dont certains inclus directement par le RéPPOP). Le partenariat entre l’association efFORMip et le RéPPOP se concrétise également par des interventions dans les formations respectives des deux structures.

Consécutivement à une sollicitation de SANA/OC (association Sport Santé Occitanie) et du CREPS de Toulouse, efFORMip contribue à la mise en place de l’étude « APADIAB » qui a pour objet de démontrer l’efficacité de l’APS en tant que thérapeutique non-médicamenteuse sur une cohorte de patients atteints de diabète de type 2. Les médecins du réseau efFORMip exerçant dans le grand Toulouse ont été mis à contribution pour le bon déroulement de cette enquête.

Partenaires Formations

Agence sanitaire et sociale de Nouvelle-Calédonie/ DJS-NC
La Nouvelle Calédonie fait face à une problématique de santé publique liée au surpoids et à l’obésité et à une augmentation des dépenses de santé notamment en lien avec le développement des maladies chroniques. C’est pourquoi, la mise en place d’une formation sport santé conjointe destinée aux éducateurs sportifs et aux médecins était une réelle nécessité pour la Nouvelle-Calédonie. L’association efFORMip a donc monté sur mesure une formation complète sur le sport-santé afin de former des formateurs en sport sur ordonnance.

efFORMip a formé en 2019 des médecins et des infirmiers de Centres d’Examens de Santé de la région Occitanie. Cette formation spécifique a un double objectif : d’une part pouvoir orienter les patients sollicitant efFORMip vers des médecins du centre de santé et d’autre part, permettre aux médecins ayant bénéficié de cette formation de pouvoir orienter les patients repérés à risque lors des bilans de routine vers le programme efFORMip.

CEPFOR
En 2019, efFORMip s’est appuyée sur Le CEPFOR pour la formation des médecins. Grâce à ce partenariat, les modules 1 et 3 de nos formations étaient éligibles au DPC (Développement Professionnel Continu).
Le partenariat se poursuit sur l’année 2020.

Comité Régional Occitanie EPGV
efFORMip est partenaire du Comité Régional Occitanie de l’EPGV pour le module commun APA (Activités Physiques Adaptées) qui permet aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d’accueil des personnes souffrant d’une maladie chronique et/ou d’une Affection de Longue de Durée (ALD) au sein de leurs séances d’activité physique.

Comité Régional Sports pour Tous
efFORMip conçoit des programmes sur mesure pour les formations proposées par le Comité Régional Sports pour Tous Occitanie. L’association met son réseau de médecins formateurs au service du Comité Régional SPT pour proposer aux stagiaires des contenus de qualité. efFORMip intervient également dans le BPJEPS APT porté par le Comité Régional SPT. Cette formation équivaut à une formation efFORMip et les stagiaires qui valident leur année sont identifiés comme «encadrants sportifs efFORMip».

CREPS de Toulouse Occitanie
Le CREPS accueille régulièrement des formations efFORMip et l’association intervient dans plusieurs formations jeunesse et sports portées par le CREPS de Toulouse Occitanie : BPJEPS Activités Aquatiques et Natation (AAN), Activités de la Forme (AF), Activités Physiques pour Tous (APT).
Fédération Française de Rugby à XIII

effFORMip est partenaire de la Fédération Française de Rugby à XIII dans le cadre de la Formation VITA XIII. Ce Diplôme fédéral confère les titres suivants : Entraîneur Expert / Entraîneur Performance / Entraîneur Fédéral / Educateur. Il permet l'encadrement non rémunéré de patients au sein d'une structure affiliée à la Fédération Française de Rugby à XIII.

Ville de Libourne

Mise en place d'une formation spécifique aux ETAPS de la ville de Libourne à l'encadrement d'APS dans le cadre du développement sur ce territoire du sport sur ordonnance.

Ligue Occitanie de Natation

effFORMip intervient dans le BPJEPS Activités Aquatiques et Natation et dans le Brevet Fédéral «Nagez Forme Santé». L'intervention dans le Brevet Fédéral équivaut à une formation effFORMip et les stagiaires qui valident leur formation sont identifiés comme «encadrants sportifs effFORMip.

RéPPOP

Le partenariat d’effFORMip avec le Réseau de Prévention et de Prise en charge de l’Obésité Pédiatrique (RéPPOP) se traduit en matière de formation. Les médecins formés par le RéPPOP bénéficient d’une intervention d’effFORMip qui leur permet d’inclure leurs patients en situation d’obésité pédiatrique (uniquement) dans le protocole effFORMip.

A la demande, du Service d’Exploration de la Fonction Respiratoire et de Médecine du Sport, effFORMip est intervenu au séminaire d’Avril de la Capacité de médecine et biologie du sport afin de présenter l’association effFORMip et son offre de formation ainsi que pour animer la thématique « Atelier pratique en EHPAD » permettant aux médecins formés d’avoir une meilleure visibilité des Politiques publiques de santé en matière d’AP pour les personnes âgées résidant en EHPAD, avoir des outils d’évaluation des capacités fonctionnelles des personnes âgées et recueillir des notions sur la mise en place d’un programme d’activité physique.