



Checklist suivi patients

CONSULTATION N°1

Information et Sensibilisation

- Présentation du programme efFORMip
- Évaluation de la motivation du patient
- Accord du patient pour communiquer ses coordonnées et informations médicales à efFORMip

Inclusion

- Renseignement de la fiche patient
- Rédaction du certificat médical* ET de la prescription d'activité physique
- Remise du livret sport-santé au patient
- Programmation du rdv de suivi intermédiaire

à remettre

- 1. au patient** : livret + CACI* et prescription
- 2. à efFORMip** : fiche patient + copie prescription

CONSULTATION N°2

Suivi intermédiaire

- Renseignement de la fiche patient
- Rédaction d'une nouvelle prescription d'activité physique (si besoin)
- Programmation du rdv bilan de sortie

à remettre

- 1. au patient** : nouvelle prescription
- 2. à efFORMip** : fiche patient + copie prescription

CONSULTATION N°3

Bilan de sortie

- Renseignement de la fiche patient
- Bilan de la pratique, incitation à la poursuite de l'activité physique
- Programmation d'un rdv à + 6 mois

à remettre

- 1. au patient** : CACI pour réinscription
- 2. à efFORMip** : fiche patient



Focus sur les restrictions d'activités

Les restrictions d'activités sont un élément essentiel à préciser pour optimiser le travail de l'encadrant sportif et lui permettre de proposer à votre patient(e) un programme d'APS adapté, efficace et surtout sécurisé.

Voici plusieurs éléments (non exhaustifs) potentiellement utiles à préciser dans l'espace prévu sur la prescription d'activité physique.



Type d'efforts que le/la patient(e) ne doit pas réaliser :

Endurance Vitesse Résistance

Articulations que le/la patient(e) ne doit pas solliciter :

Rachis Genoux Épaules Hanches Chevilles

Limitation des mouvements en termes de :

Vitesse Charge Amplitude Posture

Actions que le/la patient(e) ne doit pas réaliser :

Marcher	Mettre la tête en arrière	Tirer	Porter
Courir	S'allonger sur le sol	Pousser	Attraper
Sauter	Se relever du sol	Lancer	

Vigilance et arrêt de l'activité en cas de :

Douleur Fatigue Essoufflement

